

- промежуточная аттестация;

- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

в течение учебного года.

Комплектование учебных групп всех годов обучения проходит до 1 октября

спортивной подготовки.

подготовки регламентируется федеральными государственными стандартами

студентов, наполняемость групп и режим занятий, в том числе по спортивной

объединениях, не имеющие медицинских противопоказаний. Возраст лиц по-

интересам. Принимаются все желающие заниматься в спортивных секциях и

осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по

медицинского заключения о допуске к занятиям, страховки. Обучение детей

«Мой спорт», письменного заявления родителей (законных представителей) и

«Олимп» осуществляется на основании регистрации на сайте Навигатора,

Принимать детей в МАОВ ДО «Центр дополнительного образования

занятий

3. Комплектование, продолжительность обучения и формы проведения

деятельность по ранней профориентации.

9. Включение воспитанников младшего и среднего школьного возраста в

8. Использование педагогами инновационных методик обучения (100%).

от общей численности учащихся).

уровня по профилю деятельности объединения (результативность не менее 40%

результативность участия воспитанников объединения в конкурсах различного

6. Для дополнительных образовательных общеразвивающих программам ре-

5. Удовлетворенность качеством образовательных услуг (не менее 95%).

4. Исходимость занятий – не менее 95%.

3. Сравнимость контингента обучающихся (не менее 90 %).

2. Планирование (не менее 95%); комплектование объединений (100%).

1. Выполнение в полном объеме учебно-тематического

ды (возможное отклонение 5%).

1. Реализация в полном объеме государственного задания на 2025-2026 годы
2026 учебном году:

Планируемые результаты реализации Образовательной программы в 2025-

Планируемые результаты образовательной программы

соответствия с федеральными стандартами спортивной подготовки.

- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в
- вершеннолетних через организацию содержательного досуга детей, подростков;
- профилактика вредных привычек и правонарушений среди несо-
- формирование культуры здорового образа жизни;
- ления в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- удовлетворение потребностей детей, подростков и взрослого насе-
- вития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения детей;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного раз-
- воспитания;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического
- вания;
- всех участников образовательного процесса, создание ситуации успеха образо-
- обеспечение комфортной эмоциональной среды взаимодействия
- культурных, социальных и профессиональных про);
- ориентированных знаний, умений с целью освоения поля
- моопределения и творческой самореализации, для приобретения практико-
- тивной социализации (для социального, культурного, профессио-нального са-
- создание условий для личностного развития обучающихся, их позн-
- создание условий для выявления и развития одаренных детей;
- вание мастерства педагогических работников;
- обеспечение условий для роста профессионализма и совершенство-
- полнительного образования;
- соответствие современным требованиям к уровню и качеству до-

- кожаная коробка 30 x 60 м.
- бассейн размером 25 x 8,5 м.
- шахматный класс 5x6 м.
- учебный класс 6 x 4 м.
- учебный класс размером 6 x 4 м.
- борцовский зал размером 12 x 12 м.
- фитнес-зал размером 6x11 м.
- тренажерный зал (зал функциональной тренировки) размером 12 x 12 м.
- ченный для игровых видов спорта;

- два больших спортивных зала размером 36 x 18 м, и 30 x 18 м. предназначена-
Площади помещений:

Общая площадь используемых зданий и помещений - 5568 кв.м.

1/1, ул. Садовая 1/2.

«Олимп» по адресам с. Бездяк ул. Красная площадь 28, с. Бездяк ул. Садовая

Занятия проходят на базе МАOU ДО «Центр дополнительного образования

просека:

1.2. Материально-техническое обеспечение образовательного

та «Шахматы»

- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по виду спор-

та «Шахи»

- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по виду спор-

разования детей по плаванию «Научись плавать»

- Краткосрочная образовательная программа для системы дополнительного об-

та по плаванию «Дельфинчик», для детей от 5 до 7 лет;

- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по виду спор-

«реальности»;

- Программа для системы дополнительного образования Фотошола «От Идеи

- Программа для системы дополнительного образования «Медиастудия»;

та «Иматика»;

- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по виду спор-

образования «Олимп», являются:

- Основными задачами деятельности МАОУ ДО «Центр дополнительного
- полнительного образования.
- рантированного государством права на получение бесплатного и за плату до-
- создание условий для реализации гражданами Российской Федерации та-
- формирование здорового образа жизни;
- правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье,
- воспитание у обучающихся гражданственности, трудолюбия, уважения к
- программ;
- нанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных
- адаптация обучающихся к жизни в обществе, создание основы для осоз-
- ния реализуемых дополнительных образовательных программ;
- формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвое-
- вательной среды, создание позитивной мотивации к обучению;
- способностей обучающихся в условиях инновационной развивающейся образо-
- содействие формированию личности обучающихся, развитию творческих
- Целями деятельности, для которых являются:

нальном самоопределении.

- альном, духовно-нравственном, физическом совершенствовании и профессио-
- учащейся молодежи в возрасте преимущественно от 5 до 17 лет в интеллекту-
- также всестороннее удовлетворение образовательных потребностей детей и
- гуманитарной, физкультурно-спортивной, технической, направленных, а
- теlem образовательным общеразвивающим программам, социально-
- детей является осуществление образовательной деятельности по дополни-
- Основной целью деятельности Центра дополнительного образования

2. Цели и задачи образовательной деятельности

- учебный класс по настольному теннису 6х6 м.

- настольный 3х6 м.

- фотошкола 3х5 м.

- Устав Муниципального автономного образовательного учреждения до-
полнительного образования «Центр дополнительного образования «Олимп» МР
Уздынский район Республики Башкортостан.

- Коллективный договор;

- Локальные акты Учреждения.

Администрация Учреждения регулярно вносит необходимые поправки и
корректировки в локальные нормативные документы в случае изменений в
нормативно-правовой и законодательной базы Российской Федерации.

В МАOU ДО «Центр дополнительного образования «Олимп» реализуют-
ся дополнительные образовательные программы.

Образовательные программы – это комплекс основных характеристик об-
разования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-
методические условия и форм аттестации, который представлен в виде учеб-
но-тематического плана, содержания программы, а также оценочных и методи-
ческих материалов.

Образовательные программы, в отличие от предпрофессиональных, не за-
вязаны на подготовку профессиональных спортсменов. Данные программы мо-
гут позиционироваться как досуговые занятия.

Таким образом, программы дополнительного образования – это програм-
мы обучения, по которым у ребенка формируются компетенции осуществлять
инверсальные действия:

- личностные (самоопределение, нравственно-этическая ориентация);
- регулятивные (планирование, прогнозирование, контроль, коррекция,
оценка);

- познавательные (обще учебные, логические действия, а также действия
остановки и решения проблем);

- коммуникативные (планирование сотрудничества, разрешение конфлик-
тов, управление поведением, достаточно полное и точное выражение своих
мыслей в соответствии с задачами и условиями коммуникации).

- Приказа Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Приказом от 30.09.2020 года №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года №196»
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных развивающих программ № 09-3242 от 18 ноября 2015 года;
- Концепции развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устава МАOU ДО «Центр дополнительного образования «Олимп» МР Бурзянский район Республики Башкортостан»,- Обеспечить реализацию образовательной программы в штатном режиме с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- Межведомственная программа «Плавание для всех» в Республике Башкортостан, Приказ № ОД - 430 от 08.12.2020 года Министерства молодежи и спорта РБ, Министерства образования и науки РБ;

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая образовательная программа (далее Программа) МАОУ ДО «Центр дополнительного образования «Олимп», Учреждение) определяет цели, задачи, комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий характеристики зующих специфику содержания дополнительного образования и особенностей организации образовательной деятельности в Учреждении.

Новое законодательное содержание дополнительного образования определяет новые векторы развития дополнительного образования. В Федеральном законе от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» дополнительное образование определяется как вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, нравственном, физическом и (или) профессиональном совершенствовании, который не сопровождается повышением уровня образования. Дополнительное образование – единственная в РФ вид образования, который не завершается повышением уровня образования, это сфера вариативного содержания образования, развития личности в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями, способностями, интересами, особенностями.

В настоящее время дополнительное образование занимает важное место в системе непрерывного образования и структуре образования в РФ и включает в себя подвиды: дополнительное образование детей и дополнительное профессиональное образование. Данный вид образования включен в систему непрерывного образования в контексте современной парадигмы обучения на протяжении всей жизни и раздвигает границы возможностей дополнительного образования.

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» цели и задачи дополнительного образования отражают гуманистическую направленность и вариативность содержания дополнительного образования, которое призвано обеспечить здоровье,

организацию содержания досуга, формирование культуры, развитие способностей, личностное и профессиональное самоопределение обучающихся.

На основании вышеизложенного и в соответствии с уставными целями и задачами в МАOU ДО «Центр дополнительного образования «Олимп» деятельности по реализации дополнительных общеобразовательных программ не только соответствует специфике, современным требованиям и тенденциям в сфере образования программа представляет собой единую целостную модель организации мотивирующего образовательного пространства Центра и выступает как комплекс приемов по обеспечению эффективного взаимодействия всех участников образовательного процесса в достижении поставленных целей и получения проектируемых результатов. Это основа целостной системы деятельности ЦО, обеспечивающая консолидацию деятельности всех участников образовательной деятельности, через содержание и объемы образования, технологий, необходимые и достаточные условия, подчиненные целостному воздействию на личность, структурированные по образовательным областям, видам и направленностям.

Образовательная программа МАOU ДО «Центр дополнительного образования «Олимп» разработана и реализуется в соответствии с учетом следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступил в силу с 01.09.2023 г.);
- Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 № 613 – н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

№	Наименование	Сведения
1.	Организационно-правовая форма	Муниципальное автономное образовательное учреждение
2.	Полное наименование организации	Муниципальное автономное образовательное учреждение «Центр дополнительного образования «Олимп» муниципального района Буздякский район Республики Башкортостан
3.	Краткое наименование организации	МАОУ ДО «Центр дополнительного образования «Олимп»
4.	ИНН	0216007376
5.	ОКВЭД	80.10.3
6.	Юридический адрес	452710, Россия, Республика Башкортостан, с. Буздяк, ул. Красная площадь, 28
7.	Почтовый адрес	452710, Россия, Республика Башкортостан, с. Буздяк, ул. Красная площадь, 28
8.	Адрес фактического местонахождения	452710, Россия, Республика Башкортостан, с. Буздяк, ул. Красная площадь, 28; с. Буздяк, ул. Садовая 1/1.
9.	Номер телефона, факсимильной связи	(34773) 3-19-60
10.	Выписка из устава, касающаяся прав воего статуса предприятия и виды деятельности	Дополнительное образование взрослых и детей
11.	Полное наименование банка	Отделение НБ Республика Башкортостан г. Уфа
12.	Руководитель учреждения	Амиров Вадим Ирекович
13.	Дата создания	01.07.2015 г.

Общие сведения МАОУ ДО «Центр дополнительного образования «Олимп»

2025 г.

с. Буздяк

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Муниципального автономного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Центр дополнительного образования «Олимп»
Муниципального района Буздякский район
Республики Башкортостан
на 2025-2026 учебный год

УТВЕРЖДЕНА
Директором
МАОУ ДО «Центр дополнительного образования «Олимп»
МР Буздякский район РБ
В. И. Амиров



ПРИНЯТА
Протоколом заседания
Педагогического совета
№ 3 от 15.09.2025 г.

Общие сведения	3
Пояснительная записка	4
Ресурсное обеспечение образовательного процесса	8
Программное обеспечение	8
Материально-техническое обеспечение	9
2. Цели и задачи образовательной деятельности на 2025-2026 годы	10
Планируемые результаты образовательной программы	11
3. Комплексование, продолжительность обучения и формы проведения занятий	12
4. Организация образовательного процесса	14
5. Теоретическая подготовка	17
6. Воспитательная работа и психологическая подготовка	22
Психологическая подготовка	25
7. Восстановительные средства и мероприятия	31
8. Врачебный контроль	34
9. Инструкторская и судейская практика	36
Учебный план	37
10. Проведение итоговой и промежуточной аттестации обучающихся	37
Цель, задачи и функции промежуточной аттестации обучающихся	37
Формы проведения промежуточной аттестации обучающихся	38
11. Ожидаемые результаты и критерии оценки ожидаемых результатов	39
12. Управление реализацией образовательных программ	41
13. Формы и методы оценки результативности	41
14. Задачи и перспективы	42
15. Механизм управления реализацией программы	43

СОДЕРЖАНИЕ