**15.05.2020г. Пятница**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения  занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. | | | |
| 1 | Гришина Фаина  Ахметовна | 14.00-14.30 | Whatsapp (электронный кейс) | ЛФК для лиц с ограниченными воз здоровья инд.занятия (Латыпов А) |
| 2 | Янбухтин Вадим  Алекович | 15.00-15.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Баскетбол – младшая группа |
| 3 | Сакаев Ильдар  Зуфарович | 15.30-16.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Шахматы – шах и мат. |
| 4 | Сагитов Ильдар  Расулович | 16.00-16.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Просмотр приемов греко-римской борьбы |
| 5 | Мухаметдинов Дамир  Раисович | 16.30-17.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Программирование Лего ЕVЗ |
| 6 | Гришина Фаина  Ахметовна | 17.00-17.30 | Whatsapp (электронный кейс) | ЛФК для лиц с ограниченными воз. здоровья инд занятия (Мансуров А) |
| 7 | Сакаев Рамиль  Камилевич | 17.00-17.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Рукопашный бой: тренировки дома |
| 8 | Милушкин Валерий  Викторович | 17.30-18.00 | ВКС (Zoom) | Развитие мини-футбола в Республике Башкортостан (младшая группа) |
| 9 | Гришина Фаина  Ахметовна | 18.00-18.30 | Whatsapp (электронный кейс) | ЛФК для лиц с огр. воз. здоровья индивидуальные занятия (Абзалетдинова И) |
| 10 | Хисамутдинов Марат  Марселевич | 18.30-19.00 | Конференция ВКС (Zoom) | Тактика атаки |
| 11 | Нургалиев Вадим  Фидратович | 19.00-19.30 | Онлайн | Интенсивная интервальная тренировка в домашних условиях |
| 12 | Алимбеков Радмир  Рамилевич | 19.00-19.30 | Групповой чат, ВКС (Zoom) | 1.ОФП, ОРУ.  2.Лекция (Психологическая подготовка спортсмена) |