**06.05.2020г. Среда**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения  занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. | | | |
| 1 | Хубайбуллина Татьяна  Владимировна | 11.00-11.35 | Instagram(видеоролик) | ГТО |
| 2 | Гришина Фаина Ахметовна | 15.00-15.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Элементы техники кроля на груди. |
| 3 | Фатхутдинова Алия  Азатовна | 15.00-15.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Терминология и жесты судьи в дзюдо (2 группа) |
| 4 | Сакаев Ильдар Зуфарович | 15.30-16.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Шахматы дома. |
| 5 | Ганиев Ринат Римович | 16.00-16.30 | Whatsapp (электронный кейс) | История возникновения развития плавания. |
| 6 | Измайлов Равиль  Хамзаевич | 16.00-16.30 | ВКС (Zoom) | Волейбол в домашних условиях. |
| 7 | Милушкин Валерий  Викторович | 16.30-17.00 | ВКС (Zoom) | Просмотр документального фильма “Лев Яшин №1” |
| 8 | Нургалиев Вадим  Фидратович | 17.00-17.30 | Онлайн | Интенсивная интервальная тренировка в домашних условиях |
| 9 | Янбухтин Вадим  Алекович | 17.00-17.30 | Конференция ВКС (Zoom) | Баскетбол – ОФП |
| 10 | Гиззатуллин Ильяс  Фаритович | 17.30-18.00 | Whatsapp, zoom( видеоролик), | Закрепление ведения мяча внешней стороной стопы (правой и левой ногой) |
| 11 | Латыпова Танзиля  Тахировна | 17.30-18.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Общая и специальная физическая подготовка |
| 12 | Сагитов Ильдар  Расулович | 18.00-18.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Работа с резиной – дзюдо. |
| 13 | Хисамутдинов Марат  Марселевич | 18.30-19.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Тактика игры в защите |
| 14 | Алимбеков Радмир  Рамилевич | 19.00-19.30 | Групповой чат, ВКС (Zoom) | Правильное дыхание. Разбор тех. заявки пловца |