**Расписание занятие по дистанционному обучению**

**в МАОУ ДО «Центре дополнительного образования «Олимп»**

**13.04.2020г. Понедельник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения  занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. | | | |
| 1 | Гришина Фаина Ахметовна | 11.00-11.30 | Whatsapp (электронный кейс) | ЛФК для лиц с ограниченными возможностями здоровья. |
| 2 | Тагирова Альфия Радиковна | 13.00-13.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Физминутки дома |
| 3 | Милушкин Валерий  Викторович | 15.00-15.30 | ВКС (Zoom) | Конкурс - набивание мяча |
| 4 | Маликова Лида  Фагимовна | 16.30-17.00 | Whatsapp (электронный кейс) | ОФП в домашних условиях |
| 5 | Арсланова Альфия  Шавалеевна | 17.00-17.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Пальчиковая гимнастика |
| 6 | Латыпова Танзиля  Тахировна | 18.00-18.30 | Whatsapp (электронный кейс) | 1. О питании спортсмена 2. Общая физ. подготовка |
|  | Хисамутдинов Марат  Марселевич | 18.30-19.00 | Конференция ВКС (Zoom) | Жестикуляция судей |
| 7 | Алимбеков Радмир  Рамилевич | 19.00-19.30 | Групповой чат, ВКС (Zoom) | История возникновения и развития плавания. |