**Расписание занятие по дистанционному обучению**

**в МАОУ ДО «Центре дополнительного образования «Олимп»**

**09.04.2020г. Четверг**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. |
| 1 | Тагирова Альфия Радиковна | 13.00-13.30 | Whatsapp (электронный кейс) |  спортивный класс- физминутки дома |
| 2 | Гришина Фаина Ахметовна | 15.00-15.30 | Whatsapp(электронный кейс) | История плавания |
| 3 | Мухаметдинов Дамир Раисович | 16.00-16.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Программирование Лего ЕVЗ |
| 4 | Гиззатуллин Ильяс Фаритович | 17.00-17.30 | Whatsapp (электронный кейс) | История мини-футбола |
| 5 | Хисамутдинов Марат Марселевич | 18.00-18.30 | Конференция ВКС (Zoom) | История развития баскетбола |
| 6 | Кудоярова Эльвира Айратовна | 19.00-19.30 | Whatsapp (электронный кейс) | КВН на позитиве, прогоним коронавирус |

**Публикации в сети Интернет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование рубрики** | **ФИО ответственных** | **Формат**  | **Время**  |
| **1** | Марафон «Держим планку 30 дней» | Нургалиев В.Ф., Усманова А.Х. | Выполнение упражнения «планка», согласно графику, публикация видео в Инстаграме | В течение дня |
| **2** | Челлендж от Олимпа «Шпагат» | Латыпова ТТ., Усманова А.Х. | Выполнение упражнения «шпагат», согласно графику, публикация видео в Инстаграме | В течение дня |
| **3** | Правильное питание | Нургалиев В.Ф., Усманова А.Х. | Информационный пост в сети Инстаграм – «Тарелка правильного питания» | В течение дня |
| **4** | Видео «О спорте глазами детей. Гимнастика» | Латыпова Т.Т., Усманова А.Х. | Дети отвечают на вопросы о гимнастике. | 16:00 ч. |
| **5** | Вопрос – ответ ГТО | Хубайбуллина Т.В., Усманова А.Х. | Видео ответ на часто задаваемые вопросы по ВФСК «Готов к труду и обороне» | 17:30 ч. |