**Расписание занятие по дистанционному обучению**

**в МАОУ ДО «Центре дополнительного образования «Олимп»**

**08.04.2020г. Среда**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения  занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. | | | |
| 1 | Хубайбуллина Татьяна  Владимировна | 11.00-11.30 | Instagram(видеоролик) | ГТО |
| 2 | Латыпова Танзиля  Тахировна | 15.00-15.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Кратко о гимнастике  Правило поведения на занятиях |
| 3 | Измайлов Равиль  Хамзаевич | 16.00-16.30 | Instagram(видеоролик) Whatsapp (электронный кейс) | Волейбол в домашних условиях. Разминка с палкой. Упражнения с мячом волейбольным и теннисным на технику верхней и нижней передачи.  Техника выполнения выпада назад. |
| 4 | Хисамутдинов Марат  Марселевич | 17.00-17.30 | ВКС (Zoom) | История развития баскетбола |
| 5 | Милушкин Валерий  Викторович | 18.00-18.30 | ВКС (Zoom) | История развития футбола в СССР и в мире |
| 6 | Кудоярова Эльвира  Айратовна | 19.00-20.00 | Whatsapp (электронный кейс) | КВН на позитиве, прогоним коронавирус |

**Публикации в сети Интернет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование рубрики** | **ФИО ответственных** | **Формат** | **Время** |
| **1** | Марафон «Держим планку 30 дней» | Нургалиев В.Ф., Усманова А.Х. | Выполнение упражнения «планка», согласно графику, публикация видео в Инстаграме | В течение дня |
| **2** | Челлендж от Олимпа «Шпагат» | Латыпова ТТ., Усманова А.Х. | Выполнение упражнения «шпагат», согласно графику, публикация видео в Инстаграме | В течение дня |
| **3** | Фото-опрос «Русская лапта в Буздякском районе» | Гизатуллин И.Ф., Усманова А.Х. | Публикация 1 фото в день | В течение дня |
| **4** | Минутка баскетбола | Хисамутдинов М.М., Усманова А.Х. | Видео-урок, теория баскетбола | 17:00 ч. |
| **5** | Вопрос – ответ ГТО | Хубайбуллина Т.В., Усманова А.Х. | Видео ответ на часто задаваемые вопросы по ВФСК «Готов к труду и обороне» | 15:30 ч. |