**Расписание занятие по дистанционному обучению**

**в МАОУ ДО «Центре дополнительного образования «Олимп»**

**07.04.2020г. Вторник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. |
| 1 | Гришина Фаина Ахметовна | 11.00-11.30 | Whatsapp (электронный кейс)Instagram(видеоролик) | Дыхательная гимнастика |
| 2 | Хубайбуллина Татьяна Владимировна | 12.00-12.30 | Instagram(видеоролик) | ГТО |
| 3 | Маликова Лида Фагимона | 15.00-15.30 | ВКС (Zoom) | Спортивный первый класс |
| 4 | Фатхутдинова Алия Азатовна | 16.00-16.30 | Whatsapp (электронный кейс) | История возникновения и развития дзюдо |
| 5 | Мухаметдинов Дамир Раисович | 17.00-17.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Робототехника |
| 6. | Сакаев Рамиль Камилевич | 18.00-18.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Рукопашный бой: тренировки дома |
| **7** | Измайлов Равиль Хамзаевич | 19.00-19.30 | Instagram(видеоролик) Whatsapp (электронный кейс) |  Волейбол в домашних условиях. Разминка с применением лестницы. Упражнения с мячом с большей сложностью на технику владения верхней и нижней передачи. |
| **8** | Кудаярова Эльвира Айратовна | 19.30-20.00 | Whatsapp (электронный кейс) | КВН на позитиве, прогоним коронавирус |

**Публикации в сети Интернет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование рубрики** | **ФИО ответственных** | **Формат**  | **Время**  |
| **1** | Марафон «Держим планку 30 дней» | Нургалиев В.Ф., Усманова А.Х. | Выполнение упражнения «планка», согласно графику, публикация видео в Инстаграме | В течение дня |
| **2** | Челлендж от Олимпа «Шпагат» | Латыпова ТТ., Усманова А.Х. | Выполнение упражнения «шпагат», согласно графику, публикация видео в Инстаграме | В течение дня |
| **3** | Фото-опрос «Русская лапта в Буздякском районе» | Гизатуллин И.Ф., Усманова А.Х. | Публикация 1 фото в день | В течение дня |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** | Вопрос – ответ ГТО | Хубайбуллина Т.В., Усманова А.Х. | Видео ответ на часто задаваемые вопросы по ВФСК «Готов к труду и обороне» | 15:30 ч. |
| **6** | Топ 15 полезных продуктов питания для женщин. Часть 1. | Нургалиев В.Ф., Усманова А.Х. | Информационный пост о полезных продуктах питания | 18:00 ч. |
| **7** |  |  |  |  |